

# Das Gesundheitsministerium informiert: Verhaltenstipps zum Coronavirus für Beschäftigte

## Wichtige Telefonnummern zum Coronavirus

- Im Verdachtsfall, d.h. zur Klärung einer möglichen Erkrankung, unbedingt den eigenen Hausarzt oder bei der Ärzte-Hotline **Tel.: 116 117** (rund um die Uhr) anrufen. Bitte gehen Sie bei einem Verdacht nicht direkt zum Arzt oder in die Notaufnahme eines Krankenhauses, sondern melden Sie sich telefonisch und lassen Sie sich beraten!
- Das Bundesministerium für Gesundheit hat eine Hotline für allgemeine Fragen zum Coronavirus eingerichtet: **Tel.: 030 / 346 465 100**
- Das Gesundheitsministerium Schleswig-Holstein hat eine Hotline zum Coronavirus eingerichtet: **Tel.: 0431 / 79 70 00 01** (spezifisch auf Schleswig-Holstein bezogene Fragestellungen).

## Maßnahmen, um die Verbreitung einzudämmen

Jeder kann durch persönliche Schutzvorkehrungen dafür sorgen, die Ausbreitung des Virus einzudämmen. Zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten – auch vor dem Hintergrund der aktuellen Grippewelle – empfiehlt das Gesundheitsministerium:

- sich regelmäßig gründlich die Hände mit Wasser und Seife zu waschen,
- sich nicht ins Gesicht zu fassen,
- nur in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge zu husten oder zu niesen und
- grundsätzlich Abstand zu kranken Personen zu halten,
- auf das Handgeben zur Begrüßung zu verzichten, ein Lächeln ist genauso freundlich wie ein Händedruck
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Krankheitssymptomen sollten zu Hause bleiben, machen Sie, sofern möglich, von Homeoffice Gebrauch.

## **Was wir aktuell über das Virus wissen**

SARS-CoV-2 kann bei Infizierten die Krankheit COVID-19 (Corona-Virus-Disease 2019) auslösen, die zu grippeähnlichen Symptomen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber führen kann. Bei einem Teil der Patienten verläuft die Erkrankung schwerer und führt zu Atemproblemen und Lungenentzündungen. Einige Infizierte sind aber auch symptomfrei oder erkranken nur sehr leicht.

Das Virus verbreitet sich per Tröpfcheninfektion, das bedeutet, dass es beim Husten oder Niesen in die Atemluft gelangt. Wissenschaftler vermuten außerdem, dass es von der Infektion bis zum Ausbruch der Krankheit bis zu zwei Wochen dauert. In diesem Zeitraum können Infizierte weitere Menschen anstecken. Nach aktuellem Stand der Erkenntnisse erkranken Kinder seltener und weniger stark als ältere Menschen.

## **Verhalten im Verdachtsfall**

Wer an einer Atemwegserkrankung leidet und zuvor in einem Risikogebiet war oder Kontakt zu nachweislich Infizierten hatte, sollte umgehend seinen Hausarzt oder die Ärzte-Hotline 116 117 anrufen und zuhause bleiben. Bitte gehen Sie nicht direkt in eine Arztpraxis oder eine Notaufnahme, bitte zuerst telefonisch Kontakt aufnehmen, so helfen Sie einer weiteren Verbreitung des Virus vorzubeugen. Der Hausarzt oder das örtliche Gesundheitsamt nimmt einen Abstrich von Mund und Rachen. Mithilfe eines Labortests können die Mediziner dann feststellen, ob eine Infektion vorliegt. Bis dahin muss die betroffene Person weiterhin isoliert bleiben.

**Sollte ein Verdachtsfall bzw. ein bestätigter positiver Befund vorliegen, ordnet das zuständige Gesundheitsamt alle weiteren Maßnahmen an.**

## **Schleswig-Holstein ist vorbereitet**

Darüber hinaus stellen sich Krankenhäuser und Ärzte auf die Krankheit ein. Grundlage für die nächsten Schritte ist sind der Nationale Pandemieplan sowie der Influenza-Pandemieplan des Landes, der die Ziele und viele zentrale Maßnahmen umfasst.. Seit dem Ausbruch koordiniert das Gesundheitsministerium auf Landesebene die verschiedenen Akteure und ist das Bindeglied zwischen Bundesgesundheitsministerium, Robert-Koch-Institut und den Gesundheitsämtern. Dafür hat es eine Leitstelle eingerichtet, die die landesweite Planung und Koordinierung verantwortet.

**Einen Flyer** der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung „Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps“ finden Sie anbei.

**Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:**

- Gesundheitsministerium des Landes Schleswig-Holstein: <https://schleswig-holstein.de/coronavirus>
- Häufig gestellte Fragen zu SARS-CoV-2 (Robert-Koch-Institut) und den aktuellen Risikogebiete auf [www.rki.de](http://www.rki.de)
- Hygiene-Empfehlungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)